

Anamnesebogen

Um die Ursache Ihrer Beschwerden herauszufinden ist es wichtig, dass ich eine ausführliche Anamnese erhebe, das heißt Sie über Beschwerden, Vorerkrankungen, Medikamente, Ihre familiäre Situation usw. befrage.

Gerne können Sie bereits vorab diesen Fragebogen ausdrucken und ausfüllen, den wir dann gemeinsam bei einem Termin besprechen.

Persönliche Daten

Name	
Geburtsdatum	
Geschlecht	
Adresse	
Ausgeübter Beruf	
Familienstand	

Bereits gestellte Diagnosen

--

Schmerzen

Wo?	
Wie fühlt es sich an? (ziehend, stechend, dumpf, reißend, ...)	
Wann tritt der Schmerz auf?	
Wodurch wird es besser?	
Wodurch wird es schlechter?	

Bitte kreuzen Sie die Stärke der Schmerzen an:

Keine Schmerzen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Stärkste vorstellbare Schmerzen
-----------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------------------------

Beschwerden / Symptome

Körpergewicht und -größe Veränderungen in den letzten Monaten	
Bauchbeschwerden: Übelkeit, Bauchschmerzen, Erbrechen (wann jeweils auftretend?)	
Wie häufig Stuhlgang? Auffälligkeiten (Geruch, Farbe, weich/hart, wässrig)	
Ernährungsgewohnheiten (bitte ggfs. auch Kaffeemenge)	
Trinkmenge	
Wasserlassen, wie oft tags? Nachts? Beschwerden?	
Atmungsorgane Husten, Auswurf? Wie sieht er aus? Seit wann besteht Husten? Atemnot? Wann? Bei Belastung? Nachts?	
Bestehende Allergien	

Frauenfragen

Periode: regelmäßig? Wie stark? Wie lange?	
Beschwerden vor der Periode?	
Beschwerden während der Periode	
Schwangerschaften, Geburten (bitte die Jahreszahlen)	
Menopause Wann die letzte Periode?	
Wechseljahrbeschwerden	

Sozialanamnese

Familiäre Situation: Alleine lebend, in Familie, alleinerziehend, Wohngemeinschaft...mit Partner/-in	
Berufliche Besonderheiten / Belastungen am Arbeitsplatz	
Körperliche Aktivitäten / Arbeit/Sport	
Belastungen in Familie, Freundeskreis, Konflikte	
Auslandsreisen	

Risikofaktoren

Drogen	
Alkohol: was, wie viel, wie häufig?	
Nikotin: was; wie viel?	
Sonstiges	

Frühere Erkrankungen

Operationen Infarkte Chronische Erkrankungen Tumoren Behandlungen (z. B. Hormone, Chemotherapie)	
---	--

Medikamente

Regelmäßig	
Unregelmäßig	

Bisherige Behandlungen